

# Domy opieki

PRZEWODNIK

Tworzenie  
zdrowych  
środków  
dla osób  
starszych





## NASZE DOŚWIADCZENIE W DOMACH OPIEKI

**Ze względu na starzenie się społeczeństwa rośnie liczba osób niepełnosprawnych oraz cierpiących na demencję. W większości domów opieki chorzy na demencję żyją razem z innymi pensjonariuszami. Zaprojektowanie środowiska, które da poczucie komfortu wszystkim osobom w nim przebywających jest dużym wyzwaniem.**

Domy opieki muszą jednocześnie:

- **radzić sobie ze zmianami**, które dotyczą możliwości wzrokowych, słuchowych i poznawczych mieszkańców, wynikającymi z ich wieku lub chorób;
- **zapewniać mieszkańcom oraz pracownikom bezpieczne i zdrowe środowisko**, jednocześnie zatrzymując spowolnienie zdolności poznawczych mieszkańców;
- **efektywnie zarządzać wydatkami**, przy ograniczonym budżecie;
- **wybierać dobrej jakości materiały**, które będą chronić zdrowie i zapewniać bezpieczeństwo.

**Odpowiednia wykładzina podłogowa ma duży wpływ na polepszenie zdolności percepcji. Wybieranie właściwych materiałów jest kluczowe dla komfortu wzrokowego, słuchowego i dotykowego. Może ono także angażować i stymulować zmysły oraz zdolności poznawcze.**

# ZACHOWANIE GODNOŚCI I NIEZALEŻNOŚCI

## DOMOWY KOMFORT I ODZYSKANY SPOKÓJ

Przeprowadzka do domu opieki może wytrącić z równowagi, co czasami skutkuje pierwszymi objawami demencji, a także spadkiem sprawności fizycznej i umysłowej. Ważne jest, by stworzyć mieszkańcom **domową atmosferę**. Gdy mogą oni dopasować przestrzeń do własnych potrzeb, lepiej się w niej orientują i odzyskują spokój.

Dzięki oferowanemu wzornictwu (powierzchniom imitującym drewno, znajome płytki) podłogi i pokrycia ścian Tarkett tworzą atmosferę ciepła i spokoju, która usprawnia pamięć.

## POMOC PRZY SŁABYM WZROKU I NIEPOKOJU

**Uważne operowanie światłem i kontrastem poprawia percepcję wzrokową osób starszych**, co pozwala im lepiej rozpoznawać otoczenie i poruszać się samodzielnie. Unikając tworzenia zacienionych i odbijających światło miejsc, zapobiegamy dezorientacji.

Określone wzory i kolory mogą wzmagać lęk u osób cierpiących na demencję. Deseń w kratę czy duże, okrągłe motywy na podłodze mogą wydawać się przeszkodami. **Zaleca się używać prostych wzorów podłogowych, np. imitujących drewno w jasnych kolorach.**

## WSPOMAGANIE SŁYSZENIA

Osoby niedosłyszące do komunikacji z innymi potrzebują ciszy. Hałas jest kolejnym źródłem lęku dla osób z demencją. Płytki odbijają fale dźwiękowe, za to elastyczne materiały podłogowe je tłumią, tym samym obniżając poziom hałasu. Nasze **akustyczne pokrycia podłogowe** doskonale odpowiadają tym wymaganiom.





# ZAPEWNIANIE BEZPIECZEŃSTWA, BUDOWANIE PEWNOŚCI SIEBIE I STYMULOWANIE MOŻLIWOŚCI UMYSŁOWYCH

Upadki są najczęstszymi poważnymi wypadkami u osób starszych, a jako jedną z ich przyczyn wymienia się słaby wzrok. Jedna na trzy osoby powyżej 65 roku życia upada przynajmniej raz w roku. Wśród osób powyżej 80 roku życia są to dwie osoby na trzy.

## ZACHĘCANIE DO SPACERÓW

Spacer jest kluczowy dla zdrowia osób w podeszłym wieku. Podczas spaceru stymulowane są wszystkie funkcje ciała oraz mózg, co pomaga zachować zdolności umysłowe. Starsze osoby zauważają pogorszenie swojego zdrowia, gdy porzucają spacer. Jako podstawowy element naszego pola widzenia, **podłoga powinna zachęcać do poruszania się i spacerowania**; może także dzielić przestrzeń na obszary za pomocą koloru i kontrastu. Wskazane są matowe powierzchnie i proste wzory, zapobiegające dezorientacji i zdenerwowaniu, a także wyraźne kontrasty zaznaczające różnice poziomu i ułatwiające poruszanie.

Zarówno dla mieszkańców, jak i pracowników ważne jest, by korytarze i przejścia były wystarczająco szerokie, umożliwiały przejazd łóżkom i wózkom inwalidzkim oraz by podłoga cechowała się odpornością na przetaczanie i wysokim komfortem.

## UNIKANIE UPADKÓW

Na śliskiej podłodze nie można czuć się bezpiecznie, niezależnie od tego, czy jest mokra czy sucha. Konieczne jest dobranie odpowiedniej wykładziny podłogowej w odpowiednim miejscu. Nie ma jednak potrzeby, by rezygnować z jakości na rzecz wyglądu (lub odwrotnie).

Potencjalne miejsca ryzyka, takie jak klatki schodowe i różnice poziomu najlepiej jest podkreślić kontrastującymi kolorami i płytkami ostrzegawczymi.

## UŁATWIENIE DOSTĘPU

W Tarkett oferujemy **kompleksowe rozwiązania w zakresie wykładzin podłogowych** i dodatków, które **ułatwiają dostęp i pomagają się przemieszczać**, a przy tym są zgodne ze standardem projektowania budynków ISO 21542. Łatwo zauważalne poręcze i punkty odpoczynku są konieczne do zapewnienia spokoju osobom starszym.



# ZARZĄDZANIE BUDŻETEM

## SZYBKI REMONT

Dobór odpowiednich materiałów może znacząco usprawnić remont. Wśród naszych rozwiązań znajdziesz zarówno wykładziny w rolkach oraz panele i płytki, spośród których można wybrać to, które pozwala na szybki i sprawny montaż.

## WYDAJNOŚĆ PRACOWNIKÓW

Praca w domu opieki jest wyczerpująca zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Sprzyjające środowisko pracy **zmniejsza stres i zmęczenie**. Nasze pokrycia podłogowe są odporne na przetaczanie łóżek i wózków inwalidzkich, są także bardziej komfortowe podczas chodzenia.

## UTRZYMANIE

Analiza całkowitych kosztów w cyklu życia (LCC) wykazała, że czyszczenie podłogi w przestrzeniach publicznych kosztuje dziesięciokrotnie więcej niż jej zakup i montaż. Oznacza to, że w ciągu dwóch lat koszt czyszczenia i utrzymania podłogi przekroczy jej wartość.

Wszystkie nasze produkty **są łatwe do czyszczenia**, dzięki

- gładkiej, szczelnej powierzchni,
- wysokiej odporności na zabrudzenia, działanie środków dezynfekcyjnych i moczu.
- idealnie dopasowanym łączeniu między ścianami a podłogą, ograniczając gromadzeniu kurzu.





## TRWAŁOŚĆ

Odpowiedni dobór pokrycia podłogowego i ściennego sprzyja oszczędności dzięki mniejszym wymaganiom remontowym oraz niższemu zużyciu energii, wody i środków czyszczących. Stosowane przez nas metody konserwacji pozwolą podłogom zawsze wyglądać świetnie.

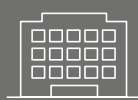
- Najnowsza metoda konserwacji homogenicznych podłóg **Tarkett iQ** zapewnia najlepszą w swojej klasie ochronę przeciw śladom i plamom oraz odporność chemiczną. Nasza specjalna technologia polerowania na sucho sprawia, że podłogi iQ zawsze wyglądają jak nowe.
- Powłoka PU **TopClean XP™** dla wykładzin heterogenicznych podnosi odporność na zarysowania i ścieranie (bez polerowania, zrywania, woskowania czy malowania ProtectWall).
- **Podłogi Tarkett Lino xf2™** są pokryte mikrowzmocnioną powłoką PU, dzięki czemu są niezwykle odporne na ścieranie i plamy (bez polerowania, zrywania czy woskowania).



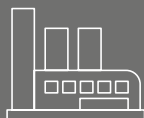
# TARKETT, PRAWDZIWIE GLOBALNA FIRMA



**2,7**  
miliarda euro  
przychodów ze  
sprzedaży netto



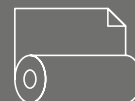
**21** przejęć  
w ciągu  
ostatnich 10 lat



**34**  
fabryki



Na rynkach ponad  
**100** krajów



**1,3** miliona m<sup>2</sup>  
pokryć podłogowych  
sprzedawanych  
każdego dnia

## JEDEN PARTNER SPEŁNIAJĄCY WSZYSTKIE POTRZEBY

Zajmujemy się nie tylko dystrybucją wykładzin podłogowych, ale także oferujemy zintegrowane rozwiązania, w tym pokrycia ściennie i akcesoria, by sprostać oczekiwaniom w zakresie opieki nad osobami starszymi. Posiadamy rozwiązania dla każdej przestrzeni, niezależnie od tego, czy cenisz sobie funkcjonalność, wygląd, trwałość czy ograniczanie hałasu.



### ▲ Homogeniczne

15 kolekcji  
487 kolorów



### ▲ Heterogeniczne

22 kolekcje  
789 kolorów



### ▲ Linoleum

8 wzorów  
118 kolorów



### ◀ Dopasowane pokrycia ścian, podłóg i akcesoria

Wszystkie nasze rozwiązania dla podłóg można łączyć z ochroną ścian (ProtectWall – HE, Wallgard – HO, Linowall), osiągając trwałe, odporne na uderzenia i zadrapania wykończenie, które pozwoli obniżyć koszty remontu.

## KONTAKT

Jeśli chcesz poznać najlepsze rozwiązanie dla swojego projektu, skontaktuj się ze swoim lokalnym przedstawicielem Tarkett lub odwiedź naszą stronę internetową [www.obiektowe.tarkett.pl](http://www.obiektowe.tarkett.pl)



## DOBREJ JAKOŚCI MATERIAŁY, KTÓRE CHRONIĄ ZDROWIE I ZAPEWNIĄJĄ BEZPIECZEŃSTWO

W Tarkett dokładamy wszelkich starań, aby służyć naszym klientom biznesowym i detalicznym w tworzeniu zdrowych, pięknych i trwałych przestrzeni życiowych. Poprzez współpracę z partnerami branżowymi wdrażamy nasze najlepsze praktyki i działamy w kierunku wywierania pozytywnego wpływu na ludzi i środowisko.

### CZYSTSZE POWIETRZE

Według amerykańskiej Agencji Ochrony Środowiska (US EPA), powietrze wewnątrz pomieszczeń może być nawet pięciokrotnie bardziej zanieczyszczone niż powietrze na zewnątrz. Szczególne zagrożenie stanowią lotne związki organiczne (LZO), które mogą pogarszać objawy astmy i alergii, szczególnie w przypadku osób starszych, które są mniej odporne i częściej przebywają w domu.

Produkty Tarkett są zgodne z najbardziej wymagającymi standardami jakości powietrza w pomieszczeniach. Nasze podłogi charakteryzuje niemal niewykrywalny poziom emisji LZO (od  $<100 \mu\text{g}/\text{m}^3$  do  $<10 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ), czyli 10–100 razy niższy niż wymagany w standardach unijnych ( $<1000 \mu\text{g}/\text{m}^3$ ).

W Ameryce Północnej nasza kolekcja iQ otrzymała certyfikat „przyjazny astmatykom i alergikom”.

### ZDROWE DLA KAŻDEGO

**Pionier w dziedzinie rozwiązań beztalanowych.** W ramach działań podejmowanych przez Tarkett pod względem ekologii i ekoinnowacji, wszystkie fabryki używają do produkcji beztalanowych plastyfikatorów. Wybrane przez Tarkett beztalanowe plastyfikatory zostały dopuszczone dla opakowań do żywności i mogą być używane do produkcji zabawek, które dzieci mogą bezpiecznie wkładać do ust. Produkty Tarkett są produkowane w zgodzie z zasadami Cradle to Cradle® i pomagają tworzyć przyjazne człowiekowi wnętrza. Wszystko to z poszanowaniem naturalnych zasobów naszej planety, bez uszczerbku dla jakości lub wyglądu produktów.

### OBIEG ZAMKNIĘTY, OPTIMALIZACJA ZUŻYCIA ENERGII

Dążymy do osiągnięcia zamkniętego obiegu ekonomicznego, poprzez aktywny udział w rozwoju gospodarki obiegowej, w ramach której zasoby są rozdzielane w sposób odpowiedzialny, poddawane recyklingowi i ponownemu wykorzystaniu. Współczynnik odbicia światła naszych produktów pomaga również obniżyć zużycie energii. Ich skład i kolor wpływają na stopień odbicia światła słonecznego, co zmniejsza konieczność używania sztucznych źródeł światła.

Wiecej informacji można uzyskać na  
[www.obiektowe.tarkett.pl](http://www.obiektowe.tarkett.pl)  
lub pisząc na [info.poland@tarkett.com](mailto:info.poland@tarkett.com)

Fotografie nie wchodzą w zakres umowy.  
Projekt: Gecko / Photos: odniesienia do stron, Getty Images

